



METHODEN UND ANGEBOTE

Die Praxis für Körpertherapie umfasst das einfühlsame therapeutische Gespräch und körperorientierte ganzheitlich ausgerichtete Angebote für Erwachsene auf der Ebene der Persönlichkeitsentwicklung und den Methodengrundlagen der:

Körperpsychotherapie
Traumatherapie
Traumapädagogik

INHALTLICHE THEMEN KÖNNEN SEIN

Konfliktbewältigung
Beziehungsgestaltung
Bewältigungsfähigkeiten

- spezifische Muster der Selbstbeziehung und Bindungsfähigkeit **erkunden**
- körperliche Verankerungen früherer Erfahrungen **verstehen**
- biografisch bedingte Hintergründe von Bindungsmustern **bearbeiten**
- Veränderung und Neuorientierung

Ängsten wertschätzend begegnen
neue Beziehungserfahrungen ermöglichen



IN DER KÖRPERTHERAPIE

Die Sitzungen orientieren sich inhaltlich an Ihrem Anliegen

- Gespräch und verstehendes Erkennen
 - Beleuchten von systemischen Verstrickungen
 - Entwicklung neuer Sicht- und Handlungskompetenzen
 - Erfahrungen neu einordnen und integrieren
-
- Körperwahrnehmung und Ausdruck der Bedürfnisse
 - sich in Bewegung, Körperübungen, Berührung erfahren
 - therapeutische Massagearbeit
 - Achtsamkeitspraxis, Atemarbeit
-
- Arbeit mit dem Inneren Team
 - Innere Kind Arbeit
 - Trauma spezifische Stabilisierung und Beziehungsarbeit

Körpertherapeutische Methoden bei Stressregulationsstörungen wie chronisches Erschöpfungssyndrom, Schmerzsyndrom, Burnoutsyndrom

WELCHES THEMA BEWEGT SIE GEGENWÄRTIG ?

Konflikte in privaten oder beruflichen Beziehungen...
Ein Verlusterlebnis, Trauer, Einsamkeit...
Eine Entscheidung vor der Sie stehen...
Intensive Gefühle, körperliche Symptome die Sie belasten...
Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt...
Erschöpfungszustände...
Work-Life-Balance....



WelcomeAdobeStock_1247388401.lizenziert
PraxisfürBiodynamik©2010TinaTingelhoff

Kontakt

Tina Tingelhoff
Körperpsychotherapeutin
Büroanschrift:
Schillerstr.17
97215 Uffenheim

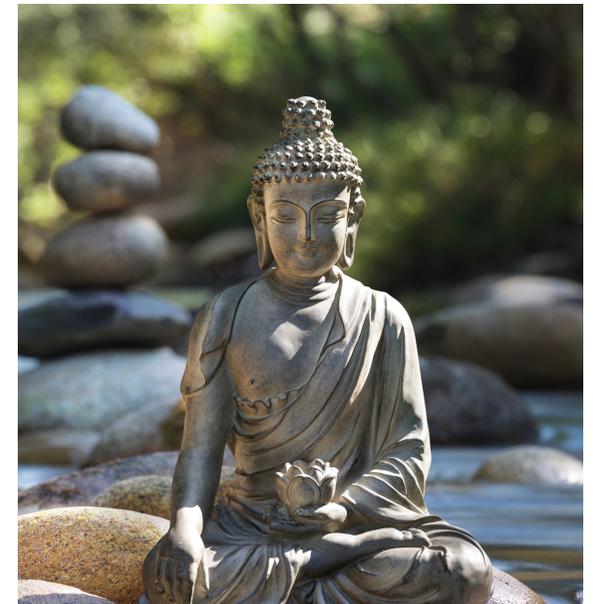
Phone 0173 523 1775
E-Mail tina.tingelhoff@gmx.de

Berufsverband www.gbpeV.de

Auf meiner Website finden Sie mehr Informationen zu meinen Angeboten/Methoden/Seminare
www.praxis-fuer-biodynamik.de

PRIVAT PRAXIS FÜR KÖRPERTHERAPIE

BIODYNAMISCHE PSYCHOLOGIE©
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



EIN STÜCK DES
WEGES
BEGLEITET SEIN